

CHINESE

女子人身安全課程



seattle.gov/crime-prevention

女子人身安全課程

學習西雅圖女警官和女員工教給你的提高個人安全的主動提示和步驟。

我們的課程目標

- 了解你的直覺和直覺反應所起的重要作用。
- 了解潛在的危險情況以及如何避免。
- 學習如何制定一個安全計劃
- 降低成為受害者的概率

關於課程

- 這是關於預防犯罪和安全的便利討論和講座。
- *這不是自衛課。*
- 該課程面向所有年齡段的婦女，最適合14歲以上的年輕婦女。因此兒童不應參加。

課程預告

- 每月至少提供一次課程。關於即將到來的課程和注册連結：seattle.gov/police/crime-prevention/womens-personal-safety-class
- 我們為組織或社區團體提供有限數量的私人演講。請通過Jennifer.Danner@seattle.gov 聯繫Jennifer Danner

關鍵提示：

相信你的直覺！允許自己行動，確保自己安全。



**SPD Crime
Prevention**

7/2021 V.1

Printing made
possible through the
Seattle Police Foundation

